

Физкультурно-оздоровительный праздник
«Папа, мама, я – спортивная семья!»

ЗЕМЛЯ – НАШ ОБЩИЙ ДОМ!

Старший дошкольный возраст



Подготовили и провели воспитатели:
Чабанова О. С., Крупеня Т. В.,
Снегирева Е.И., Михеевская Л.Б.

ЦЕЛЬ: Оздоровление детей и взрослых средствами совместных физкультурно-оздоровительных соревнований, углубление и обобщение экологических знаний.

ЗАДАЧИ:

1. Укреплять мышцы ОДА.
2. Развивать у детей и взрослых интереса к выполнению совместных физическим упражнениям через организацию спортивного праздника.
3. Воспитывать у детей любовь к родителям, чувство гордости и уважения за них.
4. Учить радоваться их победам и успехам.
5. Способствовать умению взаимодействовать друг с другом и формированию положительных эмоций.
6. Прививать любовь к активному отдыху и здоровому образу жизни.
7. Испытывать чувство эмпатии.



Методы и приёмы: показ, имитация, зрительные ориентиры, объяснение, описание, поощрение, указание.






Оборудование:

Ленты для жеребьевки команд; музыкальный диск; музыкальный центр; мультимедийная система; оборудование для эстафет.

Предварительная работа:







Оформление физкультурного зала (плакаты и рисунки о защите природы, созданными детьми и их родителями), подбор музыкальных композиций; подготовка атрибутов к эстафетам; приглашение родителей на развлечение; физкультурные занятия с детьми - проведения эстафет.







№	Слайд и фото сопровождение	Название конкурса и тестовое сопровождение	Оборудование и правила выполнения
1		<p>Видеоролик «Тени природы»</p> <p>Нас в любое время года Учит мудрая природа: Птицы учат пению, Паучок – терпению. Пчелы в поле и саду Обучают нас труду. Учит снег нас чистоте. Учит солнце доброте. У природы круглый год Обучаться нужно. Весь лесной народ Учит крепкой дружбе.</p>	
2		<p>Парад и представление команд</p>	<p>Определения принадлежности к команде по цвету стартовой линии № 12 «Красные» № 6 «Синие»</p>

Представление семей			
1			
2			
3			
4			
3		Общее фото.	
4	<p>НАШ ДЕВИЗ: НАЧНИ С СЕБЯ!</p> 	<p>Наш девиз «Начни с себя!» Жюри будет оценивать ваши соревнования и определять победителя. Члены жюри:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. <p>За победу команда получает 2 элемента природы, За второе место 1. В конце соревнования легко будет определить победителя по количеству заработанных в конкурсах элементов</p>	
5	<p>РАЗМИНКА</p> 	<p>Разминка «Что манит птицу...». Стройтесь в две команды. Все эстафеты начинаются по свистку!!!</p>	<p>Команды построены по возрастианию: дети, мамы, папы.</p>
<p>I блок «Жизнь на земле» Кто мы друг другу, жители Земли – соседи!</p>			
6	<p>ОБИТАТЕЛИ СУШИ</p> 	«Бегающие животные»	<p>Бег по прямой. Передача эстафеты – эстафетная палочка. Несем в левой руке.</p>
7	<p>ОБИТАТЕЛИ СУШИ</p> 	<p><i>Вдох-выдох</i> «Ползающие животные»</p>	<p>Бег змейкой между фишками. Обратное – прямо. Передача эстафеты – касанием за плечо.</p>

8	<p>ОБИТАТЕЛИ СУШИ</p> 	<p><i>Вдох-выдох</i> «Прыгающие животные»</p>	<p>Переставить финальную фишку на середину дистанции. Ребенок залазит в мешок и прыгает до фишки, родители с обеих сторон подстраховывают. За фишкой они помогают ребенку вылезти из мешка и все вместе бегут в команду. Папа несет мешок и передает его другому папе</p>
9		<p>Есть немало явлений природы На прекрасной планете Земля, Приносящих то страх, то невзгоды, То вдруг радость и счастье даря. Очень опасное бедствие для наземных жителей – пожар. <i>Соревнования семей.</i> «Потуши пожар»</p>	<p>В обруч (пожарную машину) встают папа, мама, ребенок. В руках папы лопатка. Бегут по дистанции вместе. Передают эстафету – лопатку (папа-папе). Три забега. Победитель в каждой паре приносит 1 балл команде.</p>
		<p>Тили, тили, тили, бом Загорелось все кругом Вы, друзья, скорей бегите И огонь остановите. «Боулинг»</p>	<p>В руках у всей команды мячи. Напротив ряд кеглей (огоньки). Прокатыванием сбивают кегли. Победитель определяется по наибольшему числу сбитых кеглей.</p>
	<p>Слово жюри. Впредь костры не разводите - Землю от пожаров берегите! Итоги эстафет.....</p>		
<p>II блок Не менее разнообразен мир жизни под землей или в земле.</p>			
10	<p>ПОДЗЕМНОЕ ЦАРСТВО</p>  <p>ГОЛЫЙ ЗЕМЛЕКОП ДОЖДЕВОЙ ЧЕРВЬ МАЙСКИЙ ЖУК ПЯТНИСТАЯ ЗМЕЯ КРОТ</p>	<p>«Жизнь под землёй» Голый землекоп Дождевой червь Майский жук Пятнистая змея, крот и много других живых организмов населяют подземный мир. Заглянем в него... Ничего не увидели? Было темно... <i>Вдох-выдох.</i> Тогда отправимся в подводный мир и</p>	<p>Перед линией старта лежит обруч с резинкой «паутина». Необходимо пролезть через обруч сверху вниз (оставить на исходной) продолжить эстафету – пролезть через тоннель, обратно – бег по прямой, передача эстафеты – касанием за плечо.</p>

		не только увидим его сами, но и покажем нашим болельщикам!	
III блок «Водный мир»			
11		«Дайвинг»	Тоннель (голубой) В конце дистанции натянута веревка. С флажками и прищепками. Каждый участник, надевает очки и залазит в тоннель. Там берет «вертушку-фотоаппарат» крутит, имитируя «щелчек-вспышку» и взяв одну фотокарточку (надо вылезти из тоннеля)размещает её на мольберте или веревке. Вернуться в команду, снять очки отдать следующему участнику.
12		«Рыбалка» (для пап и мам) <i>Соревнования папа продолжают в течении игры со зрителями</i> <i>Танец-песня: «Сделай селфи»</i>	1 озеро, 6 удочек с крючками, 6 стульев, карточки в конвертах с изображениями рыб и мусора. Сидя на стульях, папы-рыбаки «ловят» конверты цепляя их за кольцо, складывают в общую корзину (время 1 минута). Мамы разбирают улов. Вскрывая конверты подсчитывают количество пойманной рыбы. «Мусор» не считать! Победитель определяется по наибольшему кол-ву картинок рыбы.
		Слово жюри. Уважаемые взрослые и дети «Выбрасывайте мусор в специально отведенные места!», а итоги	
<p>ПОКОРИТЕЛИ ВОЗДУХА</p> 		IV блок «Покорители воздуха»	

13	 <p>АКЦИЯ: «КОРМУШКА»</p>	<p>Акция «Кормушка» Птица года 2017. Выбрана скромнейшая синичка не случайно: она олицетворяет и преодоление трудностей и лишений, и участие людей в зимней подкормке птиц, и бескрайние просторы нашей страны, разнообразие природных зон.</p>	<p>В конце дистанции стоит макет птицы с открытым клювом и тарелка с импровизированным кормом (фасоль).</p>
	<p align="center">Жюри. Птицами года в разные годы были также - горихвостка, ушастая сова, а среди участников победа присуждается.....</p>		
	<p>России – жар птица. Мира – голубь. Снегирек символ МКДОУ д/с №11 Вы заметили, что оборудование для наших эстафет частично, сделано из бросового материала. Это наш вклад в экологическое движение! А у нас ...</p>		
14		<p>«Олимпийская минутка» Вопрос такой. Назовите животное которое участвует в олимпийских играх. Дополнительный ? Как называются эти олимпийские виды спорта с участием животного. Правильный ответ....</p>	
		<p>Лошадь. Конный спорт Современное пятиборье. Современное пятиборье - спортивное многоборье, состоящее из 5 дисциплин: конкура, фехтования на шпагах, стрельбы, бега и плавания. Спортсмены зарабатывают очки по результатам участия в каждом виде</p>	
15		<p>А сейчас выступает группа поддержки с сатирическим танцем «Туристы»</p>	

<p>ЗАПОВЕДНАЯ РОССИЯ</p> 		<p align="center">Жюри. В России</p> <p>- 103 государственных природных заповедника</p> <p>- 64 заказника</p> <p>- 49 национальных парков.</p> <p>Перед следующим этапом соревнований лидирует команда.....</p>	
16	<p>АКЦИЯ: «КРАСНАЯ КНИГА»</p> 	<p>На земле исчезают цветы, С каждым годом заметнее это, Меньше радости и красоты Оставляет нам каждое лето.</p> <p>Акция «Красная книга»</p>	
	<p>ВЕНЕРИН БАШМАЧОК НАСТОЯЩИЙ</p> 	<p>Их собирают на букеты, выкапывают, уничтожают места, где они произрастают. А ведь они медленно растут, с трудом восстанавливаются</p>	
	<p>КАСАТИК СИБИРСКИЙ</p> 	<p>Сокращается из-за выпаса и сенокосения</p>	
	<p>ДЛИНКА СИБИРСКАЯ</p> 	<p>На втором месте насекомые. Стрекоза Длинка сибирская. Они такие нежные, хрупкие и ранимые</p>	
	<p>ЕЖ УШАСТЫЙ</p> 	<p>Ёж ушастый. Беда его в том, что он очень доверчивый. Легко приручается, но в неволе живется ему очень трудно.</p>	
17	<p>МИНИ-ПРОЕКТ: «ОГОРОД НА ОКНЕ»</p> 	<p>Мини – проект «Огород на окне»</p>	
	<p>АКЦИЯ «ДАЕШЬ КЛУМБУ!»</p> 	<p>Акция «Даешь клумбу!»</p>	

		<p>И акция «Цветущий сад» <i>Помогают нам быть ближе к природе и делать мир вокруг краше!</i></p>	<p>В конце дистанции стоит «клумба». В руках каждого участника цветок ромашки. Добежав до «клумбы» определяют цветок в отверстие – «садят». Возвращаются в команду, передают эстафету касанием за плечо.</p>
18		<p>Вдох-выдох Весь год мы вели «Календарь экологических дат» так сегодня, 30 ноября – день домашних животных.</p>	
19		<p>А весной, мы с вами провели экологические забеги. Давайте вспомним как это было... Аттракцион <i>Вдох - выдох</i></p>	<p>Карман с карточкой, на веревке, надевают на шею и завязывают на спине. Бег по дистанции. Передача эстафеты касанием за плечо.</p>
<p>Ролик «Выбор за тобой» <i>Итоговое слово жюри.</i> «Родную природу любимый наш край, всем сердцем люби, береги, охраняй!». Итоги таковы....</p>			
20		<p><i>Заканчивается 2017 год - экологии в России</i> Заканчивается наш праздник но мы всегда будем помнить все вместе: «Земля – наш общий дом».</p>	
<p>Награждение. Пустошкина Т.Н.</p>			