

МКДОУ д/с № 11

Физкультурный праздник
«Папа, мама, я – спортивная семья»
Тема: «Физкультура. Здоровье. Интеллект»
подготовительная к школе группа

Подготовила и провела

Чабанова О.С.

Новосибирск, 2019


Вход, парад и представление команд.

Без здоровья, каждый скажет,




Трудно жить на белом свете!





Сохранять свое здоровье




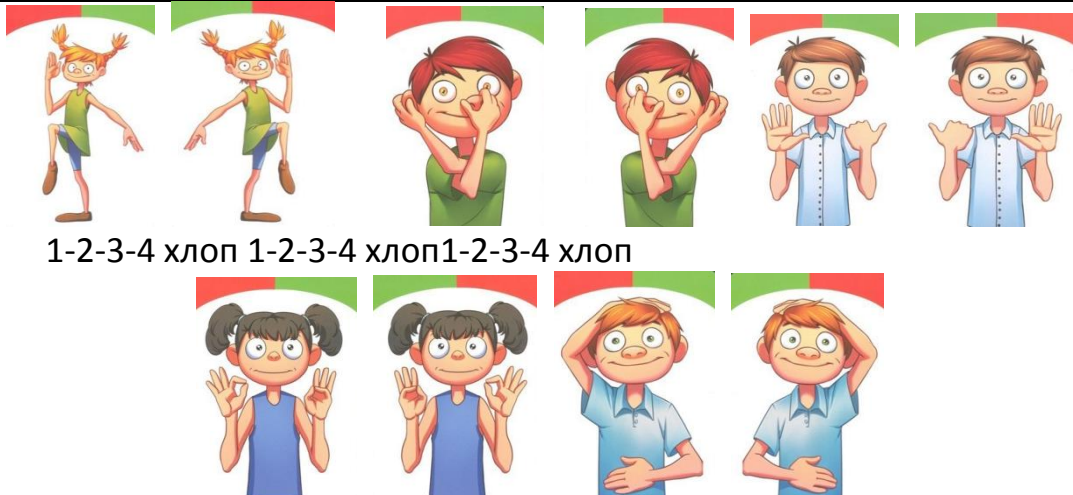

Должны взрослые и дети!

№	Слайд и фото сопровождение	Название конкурса и тестовое сопровождение	Оборудование и правила выполнения
1.		За время игры мы обозначим основные направления ЗОЖ. Посоревнуемся и это станет хорошим способом укрепить наше здоровье.	Команды объединены единым цветом. Красные и синие
		Представление участников Команда группы № 8 Команда группы № 11	
2.		Фотография получится лучше, когда улыбаешься! Улыбнись себе назло, чтоб сегодня повезло. Живём активно, Мыслим позитивно!	
3.		А сейчас вы не ленитесь— На разминку становитесь! Разминка «Я могу» Спасибо! Получили заряд энергии. Проходите, занимайте свои места.	
4.		Здесь будут состязания Детишек, пап и мам,	

		<p>Кто будет победителем, Они расскажут вам!</p> <p>1. Петрушин Виталий Валерьевич За 1 место - 2 балла 2 место – 1 балл</p> <p>А собирать мы будем эти пирамидки.</p>	
		<p>Наш девиз: «Знаю! Хочу! Могу! Делаю!»</p> <p>•Красная стрелка поможет вам определить направление до финальной фишки.</p> <p>•Синяя стрелка вернуться в команду.</p> <p>•Желтая, правильно выполнить поворот.</p> <p>Все задания и эстафеты будут начинаться по свистку.</p>	<p>Команды построены по возрастанию: дети, мамы, папы.</p>
5.		<p>Если хочешь быть здоров, делай в день десять тысяч шагов. «Спортивная ходьба»</p>	<p>Ходьба спортивным шагом, в левой руке эстафетная палочка. Передача эстафеты – эстафетная палочка. Эстафета закончена, когда вся команда пройдет дистанцию и капитан поднимет эстафетную палочку вверх.</p>
6.		<p>Древняя мудрость гласит «Если хочешь быть здоровым – бегай. Хочешь быть красивым – бегай. Хочешь быть умным – бегай!» «Бег»</p>	<p>Бег по прямой передача эстафеты –мяч (<i>несем двумя руками</i>)</p>
7.	<p><i>День бегуна</i></p>	<p>И мы в д/с, проводим фестивали бега:</p>	

		<p>«Экологические забеги»; «Бежим за здоровьем»; «День бегуна».</p> <p>«Осенний марафон – 2019»</p> <p>Кол-во детей участников – 130 Длина дистанции – 3900 м. Время в пути – 10 992 сек. или 18 мин. 32 сек.</p> <p>С результатами ваших успехов нас познакомит....</p>	
		<p>Слово жюри</p> <p>Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!</p> <p>Петрушин Виталий Валерьевич</p>	
8.		<p>На планете здоровья, спорта и побед Проживешь ты счастливым много-много лет.</p> <p>«Кто громче крикнет»</p>	<p>Вся команда вместе, дружно кричит: «Ура!»</p> <p>Победа присуждается самой дружной команде.</p>
Семейный конкурс			
9.	<p style="color: pink;">Правила конкурса</p>  	<p>«Перенеси мяч»</p>	<p>Папа и мама стоят в обручах и скрестив их наложением друг на друга удерживают в этом положении. Сверху ребенок кладет мяч и родители начинают боком продвигаться по дистанции к контейнеру. Если мяч упал, родители останавливаются и ждут, когда ребенок положит мяч на обручи. Победа присуждается команде, которая выполнит задание первой.</p>
<p>Ты – художник своей жизни, и в ней только яркие краски! Виталий Валерьевич.....</p>			
Играют дети			

10.		<p>А сейчас потренируем пальцы</p> <p>«Лента. Узелок. Бантик».</p>	<p>На веревку набросить ленту и завязать узел (каждый 3 шт). Побеждает тот кто выполнил задание быстрее и во время встряхивания веревки ленточки не упали</p>
Играют мамы			
11.		<p>«Киндер - сюрприз»</p>	<p>Первый тур. Мама открывает все контейнеры «Киндер - сюрприз» и выкладывает игрушки в коробку оставляя контейнеры открытыми на подложке. Закончив передает эстафету другой маме, которая должна разложить игрушки по контейнерам. Победила команда чьи мамы справились быстрее.</p>
Играют папы			
12.		<p>«Кто быстрее!»</p>	<p>Папы, команд соперников, встают напротив друг друга, на расстоянии растянутой веревки «Моталочки». По сигналу начинают наматывать веревку на палочку. Побеждает тот, кто быстрее сматывает свою часть до шарика. Каждый победитель получает по 2 балла</p>
<p>Виталий Валерьевич.....</p> <p>«Быть здоровым, жить активно – это стильно, современно, позитивно!»</p>			
13.	<p><i>Олимпийская минутка</i></p> 	<p>«Олимпийская минутка»</p> <p>Эта «Олимпийская минутка» прошла накануне нашей встречи, и я познакомлю вас с её результатами. В первом туре встретились Шестакова Маша и Газизова Катя. Партия, которая длилась 10 минут, закончилась на равных. А вот как</p>	

		сыграли свою партию мальчики. (Никитин Данил и Долгалёв Саша)
	<p>Олимпийская минутка</p> 	<p>Игра в шашки позволяет познать секреты шашечного творчества. Ведь творчество – это процесс, в результате которого мы находим что-то новое, ранее неизвестное.</p> <p>Шашечное творчество должно научить думать. (В.Б. Городецкий)</p> <p>Поиск лучшего хода требует мобилизации всех умственных и физических сил. Игра в шашки – это гимнастика для ума (Ускоряет мыслительный процесс, укрепляет память, развивает логику борьбы).</p> <p style="text-align: center;">Добро пожаловать в мир шашек!</p>
	<p>Мир шашек</p> 	<p>А чем закончилась эта партия?</p> <p>Уверенной победой Долгалёва Саши и он приносит призовой балл команде группы № 11.</p>
14.		<p>Руки – это манипуляторы мозга. Пальцы помогают говорить! Нейропсихологическая игра «Попробуй повтори!» Учитель-логопед Крупеня Т.В.</p>
	 <p style="text-align: center;">1-2-3-4 хлоп 1-2-3-4 хлоп 1-2-3-4 хлоп</p>	
15	<p>Сибиряда – 2019</p> 	<p>Традиционный летний праздник «Сибиряда» был посвящен лучшей детской игрушке – МЯЧУ. Провел его для нас Городовичок. Вот и сегодня он вместе с Обинушкой предлагает забавную эстафету.</p>

		<p>Заключительная эстафета – игра. «Каждому мячу свое место».</p>	<p>Поставить мольберты лицом к детям, показать разметку, прикрепить в центре Городовичка, Обинушку и расположить по 2 мяча в ячейки и отвернуть лицевой стороной к жюри. Бег змейкой. Добежать до мольберта и прикрепить согласно блок схеме.</p>
16.		<p>Ролики, скейт, велосипед Вас оградят от болезней и бед! Образ жизни здоровый веди! Если ты с нами, давай выходи! В наши ряды смелее вставай! Активный отдых ты выбирай!</p>	
<p>Итоговое слово жюри Китайская мудрость гласит «Преодолевай и окрепнешь!» Виталий Валерьевич.....</p>			
17.		<p>Награждение.</p>	
18.	<p><i>Стань заметней в темноте!</i></p> 	<p>Символические призы для вашей безопасности. Акция «Стань заметней в темноте» проходит в нашем д/с с 2015 года. Берегите себя и будьте здоровы!</p>	